

Le Vertigo Spa



Notre espace Bien-Être au Chamois d'Or
vous offre détente et légèreté
en adaptant son menu à chaque saison.

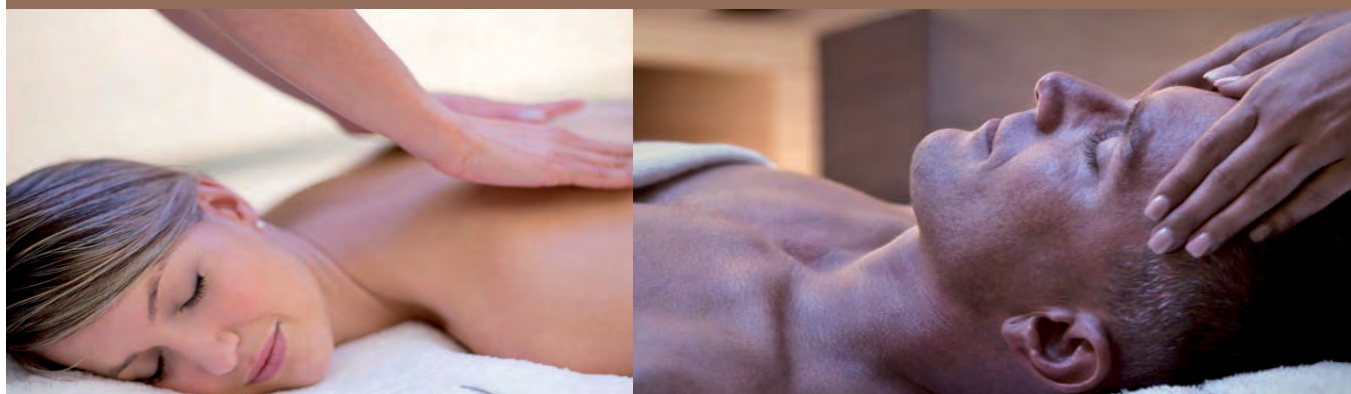


Réconfortant et chaleureux l'hiver, revigorant et purifiant l'été.

L'eau sous toutes ses formes,
la montagne douce qui ressource.
L'alliance des mains expertes, et
du confort extrême des infrastructures Spa.

Un espace entièrement privatisable,
Cocon de détente et Balnéo de Montagne.

Votre esthéticienne, Jenifer : 06 59 01 22 36
Sur RDV de 17H30 à 20H
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi, Samedi



Nos soins à la carte

Modelage du Dos intense / *Back Massage*

Le Dos, pour celles et ceux qui en ont plein le dos ...
30 min 45 €

Modelage Thai des Pieds / *Feet Thai Massage*

Les Pieds façon Thai, une réflexologie ciblée
pour une détente globale qui rend le pied léger !
30 min 45 €

Modelage détente globale

Full Body Massage

Modelage rythmé et fluide de la Tête aux Pieds
50 min 85 €

Modelage du Crâne / *Scalp Massage*

Modelage crâne, visage, nuque à l'huile chaude
30 min 45 €

Détente des Pieds / *Feet Massage*

Détente des pieds, sur lit massant d'eau chaude
Une sensation d'apesanteur ...
30 min 45 €

Modelage du Siam aux épices

Thai Herbal Ball Massage

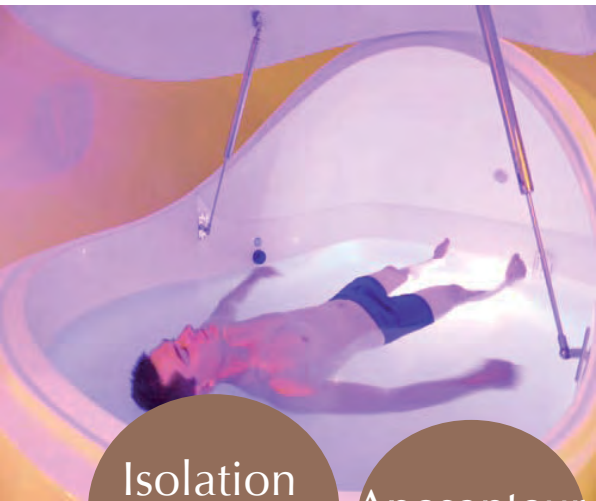
Modelage aux Pochons d'herbes et épices
50 min 85 €

Qu'est-ce que la Flottaison ?

Isolation sensorielle, flottaison et détente
Fatigue physique et mentale

Flotter jusqu'à ne plus rien sentir, grâce aux sels d'Epsom chargés de Magnésium. Se laisser bercer et expérimenter la sensation de légèreté. Libéré de toute pression et du bruit extérieur, alors le voyage intérieur peut commencer ... Plonger dans un état méditatif, faire le vide et relâcher toutes tensions mentales. Profiter de l'eau et dénouer les tensions musculaires.

Ressentir une détente Absolue ... et se recharger !
Repartir l'esprit et le corps léger.



Isolation
Sensorielle

Apesanteur

Meditation

Magnésium

Détente
Musculaire

La séance de flottaison / Floating tank

40 min 50 €

Rituel Vertigo après ski

1H15 95 €

Une séance de Bain de Flottaison

Une séance de Cryothérapie des jambes

Un modelage du dos sur lit massant

A Floating Tank experience

A Cryotherapy Wrap,

A back massage on water bed

Contre indications : Troubles cardio vasculaires intenses et hypertension

Qu'est-ce que le Sauna Japonais ?

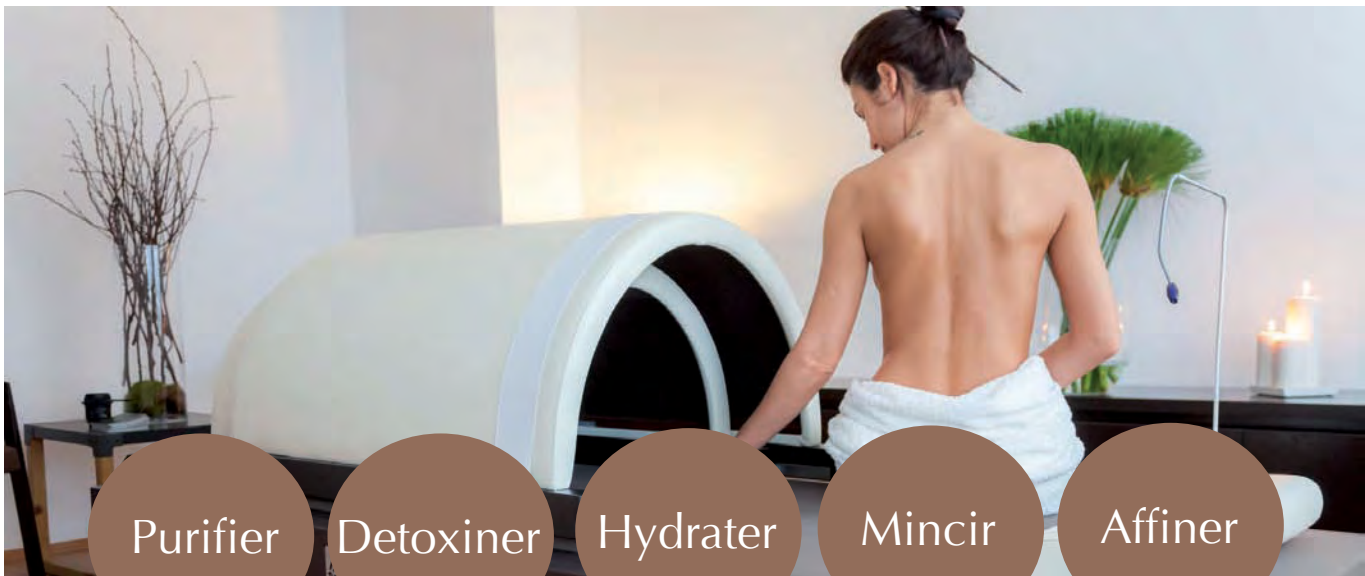
Purifier, régénérer, mincir

Stress, pollution, alimentation déséquilibrée, rythme de vie effréné

Rééquilibre le corps en profondeur grâce à des infrarouges longs émis à l'intérieur du dôme où l'on s'allonge pour se détendre. Les cellules du corps réagissent et éliminent les toxines par la sudation progressive.

Vertues : anti-âge (meilleure densité de la peau, éclat du teint), amincissant (réduction de la peau d'orange, environ 600 cal utilisées par séance), purifiant (relance du métabolisme).

Préconisé pour les sportifs car il aide à la récupération de l'effort.



Purifier

Detoxiner

Hydrater

Mincir

Affiner

Une Séance de sauna Japonais
Accompagnée d'une infusion Alcaline de 49 plantes

40 min 40 €

Rituel detox, détente et légèreté
Sudation et detoxination japonaise allongée,
et Reflexologie plantaire Thaï
Japanese sauna detox experience
Thai foot reflexology

1H15 90 €

Rituel Purifiant Alcalin
Sudation et detoxination japonaise allongée,
Rituel Purifiant Alcalin des jambes, Visage, Pieds sur lit massant
Japanese sauna detox experience
Alcalin purifying treatment and massage on a water bed

1H15 90 €

Qu'est-ce que le Cocooning Bed ?

Apaisant, vibrant, massant

Besoin de légèreté, de chaleur enveloppante

Bercé au rythme d'une musique relaxante, vibrer en profondeur, reposer en apesanteur sur un matelas d'eau chaude, sans contact avec l'eau. Sentir un massage ciblé du dos tout en relâchant toute pression musculaire.

Une sieste sur le Cocooning Bed est un soin de détente complet, enveloppant et réconfortant.



Délassant

Légèreté

Chaleur

Nourissant

Massage

Rituel Cocooning du Corps

Soin de gommage du corps à la poudre de riz et extrait de Lilas Blanc

Enveloppement doux au Beurre de Karité et Aloe Vera

Sur Cocooning Water Bed vibrant, massant

Relaxing and nourishing body scrub and warming wrap

40 min 50 €

Cocooning intense du visage

Soin délassant du visage ultra nourrissant,

Sur Cocooning Water Bed vibrant, massant et

Soin des pieds légers

Relaxing and nourishing facial and feet treatments

On a water massage bed

40 min 50 €

Pour deux personnes* / For 2

Duo de détente complète 1H 120 €

Chacun reçoit un Modelage du Dos ou du Crâne ou des Pieds Thai + une séance de Cocooning Bed

Back or feet massage + Relaxing water massage bed

For two, in a different room