Le Vertigo Spa

VERTIGO SPA

HOTEL CHAMOIS D'OR ****
CORDON - MONT-BLANC

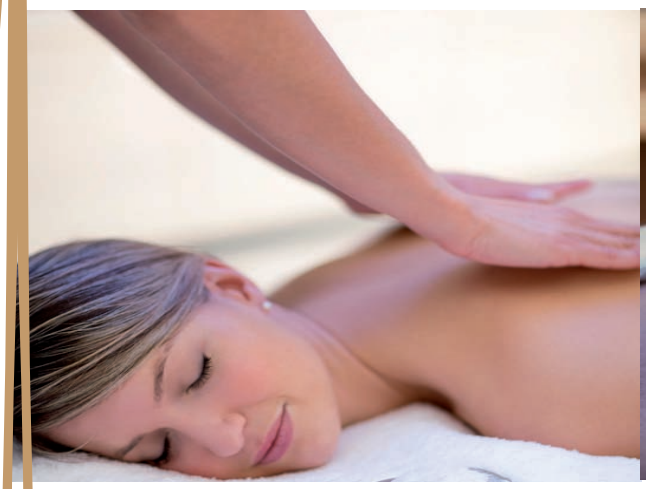
Notre espace Bien-Être au Chamois d'Or

Le Spa de Montagne par excellence
vous offre détente et légèreté
en adaptant son menu à chaque saison.

Réconfortant et chaleureux l'hiver, revigorant et purifiant l'été.
L'eau sous toutes ses formes,
la montagne douce qui ressource.
L'alliance des mains expertes, et
du confort extrême des infrastructures Spa.

Un espace entièrement privatisable,
Cocon de détente et Balnéo de Montagne.

Votre esthéticienne, Jenifer
0659012236



Nos soins à la carte

Modelage du Dos intense / Back Massage
Le Dos, pour celles et ceux qui en ont plein le dos ...
30 min 45 €

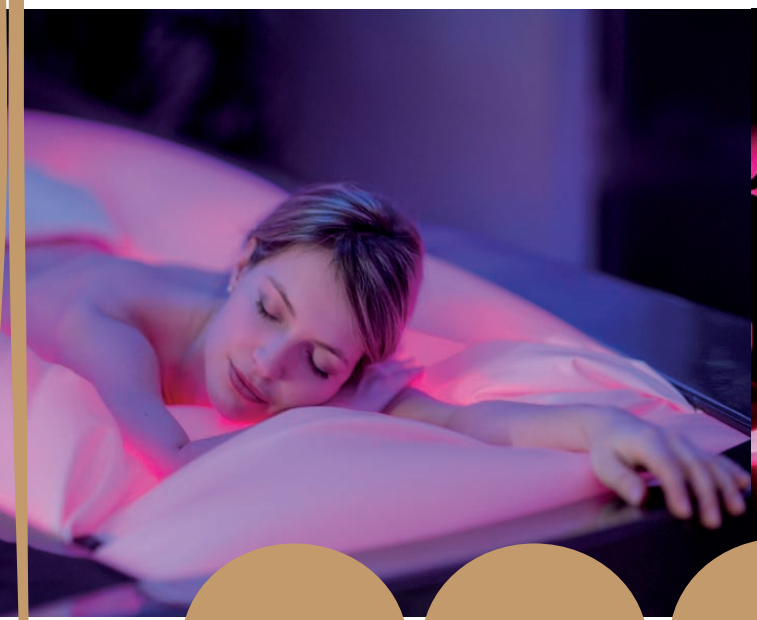
Modelage des Pieds / Feet Thai Massage
Les Pieds façon Thaï, une reflexologie ciblée
pour une détente globale qui rend le pied léger !
30 min 45 €

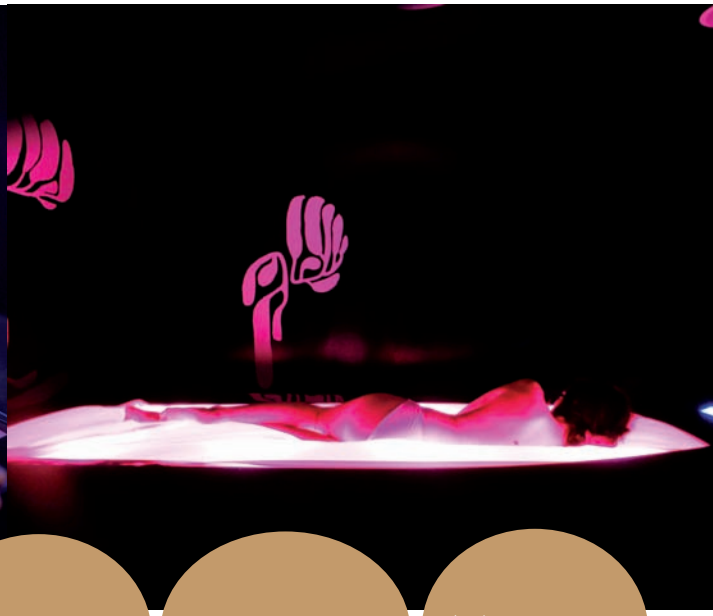
Modelage détente globale / Full Body Massage
Modelage rythmé et fluide de la Tête aux Pieds
50 min 85 €

Qu'est-ce que le Cocooning Bed ?

Apaisant, vibrant, massant
Besoin de légèreté, de chaleur enveloppante

Bercé au rythme d'une musique relaxante, vibrer en profondeur, reposer en apesanteur sur un matelas d'eau chaude, sans contact avec l'eau.
Sentir un massage ciblé du dos tout en relâchant toute pression musculaire.
Soin de détente complet.





Délassant · Légèreté · Chaleur · Nourrissant · Massage

Pour deux personnes*/ For 2

Duo de détente complète — 1H — 120 €

Chacun reçoit un Modelage du Dos ou des Pieds,
+ une séance de Cocooning Water Bed Massant
Back or feet massage + Relaxing water massage bed
For both, in a different room

En solo

Rituel cocooning intense — 40 min — 50 €

Soin délassant du visage ultra nourrissant,
Sur Cocooning Water Bed vibrant, massant et
Soin des pieds légers
Relaxing and nourishing facial and feet treatments
On a water massage bed

Qu'est-ce que la Flottaison ?

Isolation sensorielle, flottaison et détente musculaire maximum

Fatigue physique et mentale

Découvrir les bienfaits de la méditation, l'isolation sensorielle et la flottaison grâce au Sel de Magnésium dans une bulle, un Cocon de détente. Flotter jusqu'à ne plus rien sentir. Flotter, se laisser porter et expérimenter la sensation d'apesanteur. Libéré de la gravité, et des stimuli extérieurs, le voyage intérieur commence. Notre cerveau peut entrer dans une fréquence d'ondes cérébrales différentes (thêta), propre à l'état meditatif. L'idéal pour se ressourcer.
Voguer au rythme de la respiration. En faisant le vide, relâcher toutes tensions mentales et musculaires.
Ressentir une détente Absolue ... et se recharger. Repartir l'esprit et le corps léger.
Le Sel d'Epsom, chargé de Magnésium, soulage les douleurs musculaires et articulaires et atténue les problèmes cutanés.

Apesanteur · Isolation Sensorielle · Meditation · Détente Musculaire · Magnésium

La séance de flottaison / Floating tank	40 min	50 €
Rituel Vertigo après ski	1H30	110 €

Une séance de Bain de Flottaison,
Un modelage Dos, jambes, Mollets après-ski
A floating tank experience
An after skiing massage

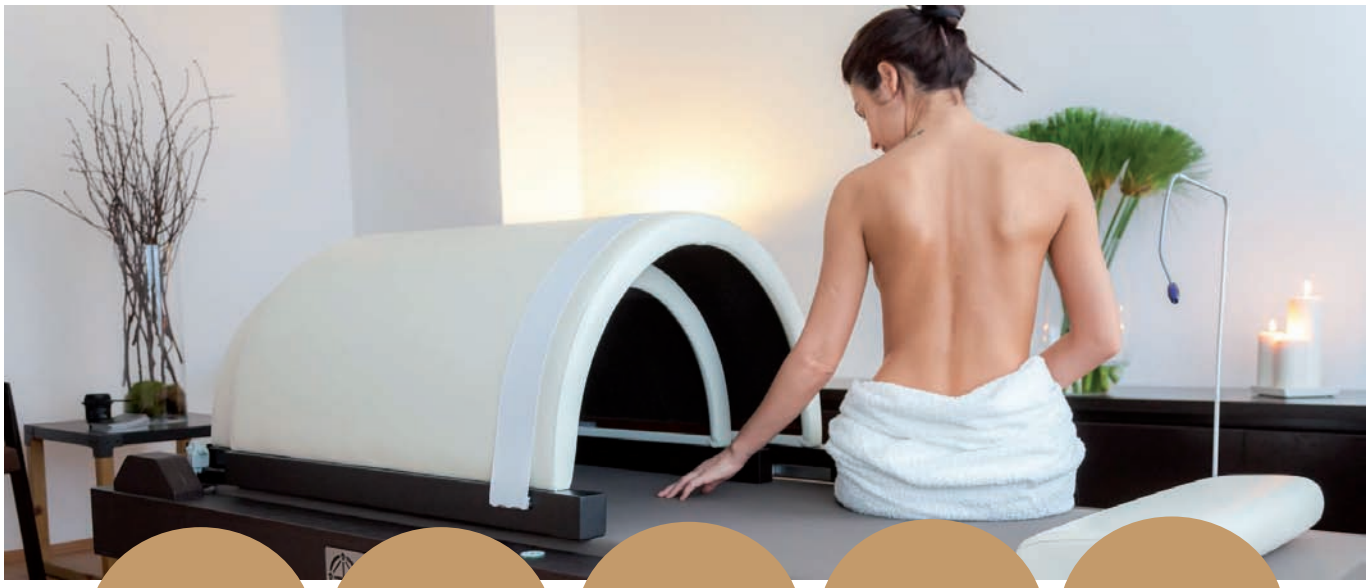
Contre indications : Troubles cardio vasculaires intenses et hypertension

Qu'est-ce que le Sauna Japonais ?

Purifier, régénérer, mincir

Stress, pollution, alimentation déséquilibrée, rythme de vie effréné

Le Iyashi Dôme ou Sauna Japonais, rééquilibre le corps en profondeur pour retrouver une harmonie et un « mieux-être », grâce à des infrarouges longs émis à l'intérieur du dôme où l'on s'allonge pour se délasser. Les cellules du corps réagissent à cette chaleur et éliminent les toxines par la sudation progressive. Cet appareil a de nombreux pouvoirs sur le corps : anti-âge (atténuation des rides, meilleure densité de la peau, éclat du teint), amincissant (réduction de la peau d'orange, perte de masse grasse, environ 600 cal utilisées par séance), purifiant (rééquilibre du corps, relance du métabolisme), relaxant (meilleure qualité de sommeil, apaisement des tensions). Il est aussi préconisé pour les sportifs car il aide à la préparation et la récupération de l'effort.



Purifier · Detoxiner · Hydrater · Mincir · Affiner

Une Séance de sauna Japonais	40 min	40 €
Rituel detox, détente et légereté	1H15	90 €

Sudation et detoxination japonaise allongée,
Reflexologie plantaire Thaï et modelage crânien à l'huile chaude
Japanese sauna detox experience
Thai foot reflexology and relaxong scalp massage

Rituel hydratant confort	1H30	110 €

Sudation et detoxination japonaise allongée,
Modelage du corps aux pierres chaudes de Basalte
Japanese sauna detox experience
Hot stones relaxing massage

Contre indications à l'usage du Sauna Japonais : femmes enceintes, troubles cardio vasculaires intenses et hypertension