



VERTIGO SPA

HÔTEL CHAMOIS D'OR



Bienvenue

au VERTIGO SPA

émotion et sensorialité ...

P

ensé comme un écrin de bien-être et de douceur,
où innovation et personnalisation des soins diffusent émotion et sensorialité,
notre espace de soins et massages vous accueille à l'hôtel Chamois d'Or, été comme hiver,
avec une jolie vue sur le Mont-Blanc et les montagnes environnantes.

Au spa,
2 cabines de soins et massages
1 iyashi Dôme,
sauna japonais de détoxination intense
1 Cocooning Bed,
lit de flottaison et massage en apesanteur

Dans l'hôtel,
une offre complémentaire,
1 sauna traditionnel finlandais, à la demande
1 espace de gym innovant Technogym
1 piscine extérieure chauffée, ouverte en été,
accessible selon les formules à notre clientèle extérieure





Rendez vous

au VERTIGO SPA



Jennifer vous recevra au Vertigo Spa en toute simplicité et bienveillance.

Originnaire de Cordon, notre masseuse bien-être évolue dans l'univers du Spa en France et en Suisse depuis plus de 20 ans.

Formée en Asie, en Inde, au sein de différents spas prestigieux, elle vous fera voyager à travers ses soins, massages bien-être et rituels multisensoriels, véritable alchimie de tout son savoir faire.

*Nous vous invitons à réserver vos soins au plus tôt.
Certains soins ne se réalisent que l'été, d'autres l'hiver hors vacances scolaires.*

MASSAGES VERTIGO

Les soins et massages qui suivent, sont personnalisés, selon votre état du moment. Elaborés avec soin, pour diffuser au mieux une expérience multisensorielle.

Ces moments de bien-être ne sont en aucun cas thérapeutiques.

Dans certains cas, les soins ou massages sont contre-indiqués, c'est pourquoi nous vous demandons la plus grande transparence lors des réservations.

Bon soin

LE DOS INTENSE - *DEEP BACK MASSAGE*

Dos, nuque, épaules, pour celles et ceux qui en ont plein le dos.
30 min 60 €

LE PIED - *FEET, CALPH, THIGH*

Des pieds jusqu'aux cuisses. Pour repartir le pied léger.
30 min 60 €

LE MASSAGE TÊTE AUX PIEDS - *FULL BODY MASSAGE*

Massage de détente intense de la tête aux pieds.
Incontournable.
1h 115 €
1h30 150 €

LE MASSAGE PROFOND DES TISSUS - *MASSAGE DEEP TISSUE*

Grande profondeur d'action sur les muscles et les tissus.
Conseillé après le sport, relâche les tensions et les contractures.
1h 120 €

VENIR À DEUX

Accessibles à notre clientèle extérieure également, ces formules permettent de privatiser notre espace de soins et de détente.

Le Duo de Détente - RELAX FOR TWO ^{♥♥}

Chacun reçoit un Massage relaxant du Dos de 30 min
Ainsi qu'un Massage de Détente Cocooning Bed,
le dos bercé et massé en apesanteur.

1h 160 € pour deux

Le Duo des Sportifs - AFTER SPORT FOR TWO ^{♥♥}

Chacun reçoit un Massage personnalisé de 30 min
ainsi qu'une séance de Iyashi Dôme
ou le soin Jambes légères sur Cocooning bed.

1h15 180 € pour deux



MASSAGES

LA MONTAGNE SACREE - *GOOD VIBES FROM TIBET*

Soin et massage vibratoire apaisant, suivi d'un enveloppement douceur de coton, crème légère harmonisante et énergisante. Massage des pieds doux à l'huile chaude et aux sels roses d'Himalaya.

Diffusion de senteurs positives.

Relaxation au son de bols tibétains, vibrants et chantants au contact du corps qui repose en apesanteur.

Soin qui procure une sensation d'apaisement, une pause de la pensée ainsi qu'un sentiment de libre circulation de l'énergie. Le corps vibre en douceur, et l'énergie circule des pieds vers au delà du crâne.

Bercé et massé sur notre cocooning bed, une enveloppe d'eau chaude, en flottaison.

Harmonise corps et esprit, invite à la méditation, et au lâcher prise.

À recevoir quand les batteries sont à plat.

1h 120 €

LINHA VERDE - *DO BRAZIL*

Soin d'été remodelant, stimulant, et tonifiant. Combinaison de drainages brésiliens et de maderothérapie. Suivi d'un soin de gommage addictif lissant, aux acides de fruits puis d'un enveloppement frais désaltérant, galbant.

Idéal après une séance de lyashi Dôme pour décupler l'effet du soin.

1h 120 €

LE MASSAGE PRODIGIEUX - *STONE MASSAGE*

D'origines chinoises et amérindiennes.

Massage prodigieux aux pierres chaudes de basalte relaxantes, et pierres fraîches de marbre blanc vivifiantes.

Une extraordinaire détente se diffuse dans tout le corps énergisé. Relaxation profonde et sensations.

1h30 150 €



D'AILLEURS

ROYAL INDIA - DEEP RELAXING INDIAN MASSAGE

Le temps suspendu. Dans un mouvement de balancier, une douce chaleur se déverse sur le front.

Prélude d'une détente absolue.

Massage crânien, nuque et épaules, massage du dos, massage des pieds au bol Kansu.

Massage Relaxant profond. Energisant.

La stimulation des points énergétiques indiens spécifiques appelés «Marmas» revitalise le corps.

Pochons de sels, épices, vapeurs de plantes infusées.

Ce massage inspiré des soins indiens du Kerala, permet par de longs mouvements fluides et harmonieux, de se reconnecter.

La Peau est sublimée, par les huiles chaudes enveloppantes.

Poudrée en fin de soin.

La tête dans les nuages et les pieds sur terre, promenade dans les jardins du Kerala.

2H 210 €

Soin d'été comme hiver,

réalisable en dehors des périodes de vacances scolaires l'hiver





THAI YOGA MASSAGE

Le massage thaï du Vertigo Spa est issu du massage thaï traditionnel Nuad Bo Rarn, pratiqué au Nord de la Thaïlande à Chiang Mai.

CHIANG MAÏ EXPRESS - THAÏ MASSAGE

Ses manoeuvres rythmées par une alternance d'étirements, et de pressions procurent une décontraction musculaire et une mobilisation articulaire profondes. Idéal pour les personnes en perte de vitalité.

Par l'alliance de points de pression sur les lignes d'énergie et ses nombreux étirements, il favorise la circulation énergétique et sanguine.

Apprécié des sportifs courbaturés, il optimise la souplesse et la fluidité corporelle. Pratiqué habillé au sol sur un futon, ce massage est apprécié reçu au petit matin. Soin réalisable en saison estivale uniquement.

1h30 160 € 2h 210 €

MASSAGE THAÏ DES PIEDS - THAÏ FEET REFLEXOLOGY

Réflexologie douce, version thaï, accompagnée de massages, pressions et étirements. Des orteils jusqu'aux genoux. Libère les tensions nerveuses, active le système lymphatique et favorise par conséquent l'élimination des toxines.

45 min 85 €

THAÏ YOGA

Le massage Thaï est surnommé le Yoga des paresseux. Nous proposons en été une initiation au Yoga version Thaï. Nous consulter.



LES SOINS CORPS

Les gommages et enveloppements corporels, viennent compléter les massages ou soins de détente. Les enveloppements sont aussi de véritables moments cocooning, réalisés sur lit flottant, pour une détente prolongée.

Au choix

GOMMAGES - SCRUBS

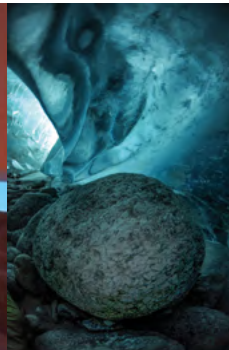
- Addictif coconut et acides de fruits, tonifiant
- Sels roses d'Himalaya, énergisant
- Belle de nuit, soyeux

30 min 60 €

ENVELOPPEMENTS - WRAP ON COCOONING BED

- Fraicheur galbant : purifiant, désaltérant, minceur
- Jambes légères : Cryogénique drainant
- Régénérant: Fleur de coton, harmonisant et apaisant

30 min 60 €



IYASHI DÔME

Le Iyashi Dôme s'inspire d'une coutume ancestrale japonaise de purification du corps, grâce à la diffusion d'une douce chaleur émise par des infrarouges longs. Sudation progressive. Détoxination intense.

LA SEANCE DE IYASHI DÔME - JAPANESE SAUNA

Profonde Détoxination aux essences bienfaitantes.
30 à 40 min 60 € - 150 € la cure de 3 séances

Préparer, la veille d'un effort

Récupérer, après un effort, une grande fatigue,

Purifier, par l'élimination jusqu'aux métaux lourds,

Mincir, en utilisant près de 600 calories...au repos.

soin ensō - JAPANESE INNER BEAUTY

Un rituel d'excellence où se mêlent Oshiboris aux huiles essentielles, Shiatsu du visage, manoeuvres douces de drainage au Gua Sha et l'effet detox du Iyashi Dôme. Action profonde de relaxation musculaire et nerveuse. Suivi d'un enveloppement purifiant, sur lit de flottaison en apesanteur.

Véritable cure belle peau et minceur !

1h 120€



VISAGE

CELESTETIC cosméceutique belge inspirée par la médecine esthétique, est notre nouveau partenaire.

Promesse d'un soin visage au résultat visible et durable, combinant actifs ultra concentrés, et traitement de pointe réalisé par des techniques non invasives de haute technologie.

LE PARFAIT SOIN VISAGE - PERFECT FACIAL

Spécifique anti-âge, relâchement cutané, tâches pigmentaires, éclat

Peeling Flash C, survitaminé et booster d'éclat immédiat,
Électroporation de sérums C-em riches en principes actifs ciblés,
Radiofréquence stimulant la production de collagène et d'élastine,
Masque Radiance au charbon actif : éclat, purifiant et hydratant,
Pause régénérante de luminothérapie sous tunnel de LED Nooance.

Lâcher prise et apaisement ultra délassant, enveloppé en apesanteur.

1h10 120 €

LE SOIN MIRACULEUX - RELAXING FACIAL

Une expérience d'une douce chaleur réconfortante,
et d'un massage remodelant et apaisant du visage.

30 min 60 €



LUMINOTHÉRAPIE

Notre Flexidôme Pro de NOOANCE , est équipé de 780 LEDs de qualité médicale, utilisant les longueurs d'ondes reconnues scientifiquement pour leurs bienfaits sur la peau. Il est conçu avec la plus haute densité de LEDs par cm², et garantit une efficacité de traitement inégalée. Son irradiance de 50 mW/cm² délivre une puissance lumineuse optimale.

La Luminothérapie par LED

Raffermit et tonifie la peau, redonnant fermeté et élasticité

Stimule la production de collagène pour une peau visiblement plus jeune

Calme les inflammations, et les rougeurs, régule le sébum

Améliore la texture et la clarté de la peau



LA SIESTE REGENERANTE - *the perfect nap*

Sieste en apesanteur, le corps porté par l'eau et enveloppé d'une douce chaleur diffuse, associée à la luminothérapie. Agréable expérience de détente.

30 min 60 €

ou

LA SIESTE DES SPORTIFS - *nap after sport*

Repos récupérateur et massage des jambes sous bottes de pressothérapie qui boost le système sanguin et lymphatique et procure une sensation de légèreté.

Sieste idéale en cas de jambes lourdes, après un effort, ou post séance de lyashi Dôme Intense.

30 min 70 €



MA CURE

MA CURE, en 3 temps, dans 3 espaces différents, sur 3 jours ou 3 heures ...

Temps 1 : Je gomme, et je dégomme

Gommage du corps et de l'esprit +

Séance Intense de lyashi Dôme

1H

Temps 2 : J'active et je libère

Des pieds jusqu'aux cuisses, version thaï +

Presso drainante des jambes en apesanteur, le dos porté et massé par l'eau

1H

Temps 3 : Place à la détente !

Le massage de détente intense, l'Incontournable.

1H

MA CURE

3H 295€



À SAVOIR

BON CADEAU - GIFT VOUCHER

En vente au Spa ou à la réception de l'hôtel, valables 1 an.

CONDITIONS D'ACCÈS - SPA APPOINTMENT

Nous vous recommandons de vous présenter 5 minutes avant l'heure de votre soin. Toute arrivée tardive ne prolongera malheureusement pas la durée du soin réservée ni ne donnera droit à une réduction de prix.

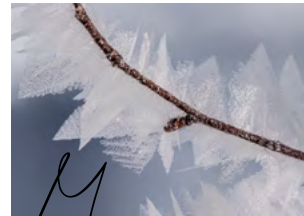
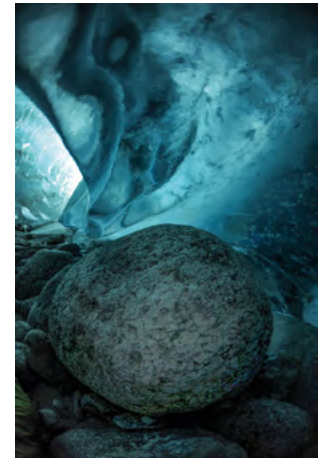
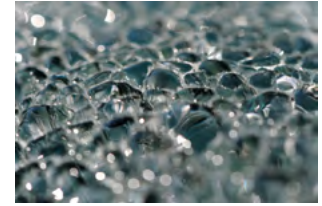
Les mineurs doivent être accompagnés par un adulte.

CONDITIONS DE SANTÉ - PHYSICAL CONDITIONS

Lors de la réservation, nous vous demandons de bien vouloir nous informer si vous êtes concernés par les contre-indications suivantes: traitement médical, chirurgie récente, problèmes cardio- vasculaires, allergies, grossesse ou allaitement.

POLITIQUE D'ANNULATION - CANCELLATION POLICY

Toute modification ou annulation de soins doit être effectuée au plus tard 24 heures à l'avance. Passé ce délai, le montant de la prestation vous sera intégralement facturé.



Merci

*Pascal Tournaire, photo /graphiste, spécialiste des prises de vue en conditions difficiles.
<https://pascaltournaire.smugmug.com>*

Nous le remercions pour sa générosité, son attention au détail et la beauté naturelle instantanée de ses images. Merci pour ses points de vue du spa. Notre espace de soins et de détente possède une jolie collection à découvrir !



VERTIGO SPA

Jenifer 0033 6 59 01 22 36 - spavertigo@gmail.com

Uniquement sur rendez vous

horaires d'hiver*

du Lundi au Samedi de 14h à 20h
le Mercredi de 18h à 20h
ouvert certains Dimanches de 8h à 16h

horaires d'été

du Lundi au Samedi de 8h à 20h
le Mercredi de 18h à 20h
ouvert certains Dimanches de 8h à 16h

*Durant les vacances scolaires de Février - Mars

du Lundi au Dimanche de 17h30 à 20h
le Samedi de 8h à 20h

*Nous vous invitons à réserver vos soins au plus tôt au minimum 24h à l'avance.
Certains soins ne se réalisent que l'été, d'autres l'hiver hors vacances scolaires de Février-Mars.*